

VIII CICLO DE TALLERES PARA PADRES AMAPAMU.

Los pasados días 18 y 19 de Abril se celebró en el Hotel Escuela de la Comunidad de Madrid un nuevo ciclo de Talleres para Padres, que llegan así a su octava edición. Este ciclo constituye el acto central de un programa de formación continua específica para padres, que de manera global se extenderá a lo largo del año y en el que se han incluido también los talleres sobre Fisioterapia Respiratoria celebrados en el primer trimestre.

La inauguración corrió a cargo de Belén Beorlegui, Presidenta de Amapamu, quien en primer lugar manifestó su agradecimiento al Ayuntamiento de Madrid por el apoyo económico que ha venido prestando para la celebración de los Talleres. Seguidamente presentó las charlas y los ponentes que este año constituían el programa.

La primera charla, “Las relaciones entre hermanos múltiples: rivalidad y competencia” corrió a cargo de la psicóloga Carmen Peleato, quien aportó su visión como profesional y como socia de Amapamu. A lo largo de su ponencia expuso el origen y el significado de la rivalidad entre hermanos, que no es totalmente negativa ya que juega un papel en el desarrollo de los niños; las características específicas de esa competencia en el caso de múltiples; y, de manera práctica y concreta, cómo hacer frente a las situaciones que de manera más frecuente nos encontramos en el día a día con nuestros hijos.

El sábado por la tarde contamos con Francisco Segarra, coordinador de la Clínica del Sueño del Dr. Estivill (Instituto Universitario Dexeus), para tratar el tema del sueño infantil, sin duda uno de los problemas que más dura pueden hacer la crianza de nuestros hijos. El doctor Segarra habló de las características del sueño de los niños, cómo evoluciona normalmente desde el nacimiento hasta la instalación del ritmo sueño-vigilia, y de los trastornos más habituales. Una parte importante de la charla se centró en el insomnio infantil, y en el conocido “método Estivill” para solucionar los problemas de sueño derivados de unos hábitos inadecuados.

También el sábado por la tarde celebramos un taller sobre “Pautas para el aprendizaje del control de esfínteres” a cargo de Jessica Carrascal, del Grupo de Psicología Luria. En una charla muy práctica y concreta la ponente explicó cómo reconocer si los niños han alcanzado la madurez suficiente para iniciar este proceso, y cómo llevarlo a cabo de manera eficaz. A lo largo del coloquio con los asistentes también se trató el tema de la enuresis en niños más mayores.

El domingo por la mañana, con Neva Chico de Guzmán, psicóloga y terapeuta, y Laura García Galeán, psicóloga y psicoterapeuta, ambas de la Asociación de formación y psicoterapia Egregora, hicimos un taller sobre un tema tan interesante como “Educando en sexualidad y afectividad”. En este taller, y a través del intercambio de experiencias, nos dieron pautas sobre cómo tratar los temas de sexualidad, generando un clima de confianza en el que se pueda hablar de todo, y al mismo tiempo se aprenda a respetar la intimidad de cada uno. Ese clima de confianza, además, es vital para evitar posibles futuros abusos.

Las cuatro charlas generaron un gran interés en los asistentes, como se puso de manifiesto por la intensa participación en el turno de preguntas, que incluso hubo que limitar por problemas de horario.

Como en ediciones anteriores, contamos con la colaboración del grupo Tucán que organizó talleres lúdicos para los pequeños, mientras los padres asistíamos a las charlas. También participó una de nuestras empresas colaboradoras, la Farmacia El Camino, que montó un pequeño stand en el que ofrecía a precio reducido artículos para bebés, y que nos regaló un humidificador que fue sorteado entre los asistentes el sábado por la tarde.

Próximamente podréis encontrar los resúmenes de los talleres en la página web, como en años anteriores.