



# Boletín informativo

**Enero de 2012**

## **En este número:**

- Pedido de leche. En enero no hay pedido.
- Reunión de Bienvenida, 21 de enero en La Esfera, Alcobendas.
- Charlas Danone, 27 de enero.
- Ganadores concurso de fotos 2011.
- Ganadores concurso de postales navideñas 2011.
- La tela de cuentos, 21 de enero en El Reino de Bután.
- The elixir of existir, 28 de enero en El Reino de Bután.
- Normas de Ocio y Cultura.
- Cuota 2012.
- Tablones Amapamu.
- Amapamu en facebook.
- Voluntarios x 1 día
- Voluntarios de Amapamu. ¿Puedes enseñarnos tu lugar de trabajo?
- Lista de correo de Amapamu y página Web.
- Recordatorios importantes.
  - Actualización de datos.
  - Libros de familia.
  - Asistencia a actividades.
- Acuerdos Multidescuentos. Nuevos y actualizaciones.

La información contenida en este boletín puede sufrir modificaciones posteriores derivadas de la reorganización de las actividades. Disculpad las molestias que puedan ocasionaros.

## **Pedido de leche. En enero no hay pedido.**

Recordaros que en enero no hay pedido de leche, tal y como se os informó en el boletín anterior. El próximo pedido lo podréis realizar del 1 al 5 de febrero. Próximamente os enviaremos la normativa para hacer pedidos de leche, así como las tarifas actualizadas para 2012, que estamos acabando de preparar.

## **Reunión de bienvenida, 21 de enero.**

La próxima reunión de bienvenida a los socios de Amapamu está prevista para el próximo 21 de enero. Estaremos encantados de recibirlos solos o con vuestros bebés para presentaros la asociación, resolver algunas de vuestras dudas, recoger las necesidades que queráis plantearnos y conocer a otras familias que están esperando o tienen ya con ellos a sus múltiples. Tenemos pendiente la confirmación del lugar, pero todo apunta a que tendrá lugar en la Esfera, Alcobendas de 10:30 a 12:30, recordar que al tratarse de una reunión de puertas abiertas dentro del horario podéis acudir a la hora que mejor os venga. Por favor estad pendientes de los medios habituales de información, o intentad poneros en contacto con nosotros para confirmarlo.

<http://www.amapamu.es/actividades/reunionbienvenida/2011reunionbienvenida.html>

## **Charlas Danone, 27 de enero.**

Promoción de la salud organiza unas charlas informativas el próximo viernes 27 de Enero para tratar sobre el tema "Alimentación equilibrada y beneficios del yoghurt sobre la flora intestinal". Estate atento a la web para más información:

[http://www.amapamu.org/actividades/charlas/20110127\\_danone.htm](http://www.amapamu.org/actividades/charlas/20110127_danone.htm)

## **Ganadores concurso de fotos 2011**

Podéis ver las fotos ganadoras del concurso 2011 en:

<http://www.amapamu.es/actividades/concursos/concursofotos2011.html>

## **Ganadores concurso de postales navideñas 2011**

Podéis ver las postales ganadoras del concurso 2011 en:

<http://www.amapamu.es/actividades/concursos/concursopostales2011-ganadores.html>

## **La Tela de Cuentos, 21 de enero en El Reino de Bután**

El sábado 21 de enero la compañía Akántaros nos invita a cantar y contar, a jugar con las palabras y con los breves relatos narrados para un público mixto: papás/mamás y bebés. Edad de 0 a 3 años. Plazas limitadas. Consulta más información y como apuntarte en:

[http://www.amapamu.org/actividades/masactividades/20120121\\_reinoButan.htm](http://www.amapamu.org/actividades/masactividades/20120121_reinoButan.htm)

## **The elixir of existir, 28 de enero en El Reino de Bután**

El sábado 28 de enero la compañía Las botas de agua, nos presentan en El reino de Bután, una divertida historia ambientada en el oeste americano. Edad de 3 a 6 años. Plazas limitadas. Consulta más información y como apuntarte en:

[http://www.amapamu.org/actividades/masactividades/20120128\\_reinoButan.htm](http://www.amapamu.org/actividades/masactividades/20120128_reinoButan.htm)

## **Normas de ocio y cultura.**

También queremos daros las gracias por la buena acogida que tienen las actividades que organizamos y al mismo tiempo recordaros unas normas necesarias para que dichas actividades se desarrollen de la mejor forma posible.

Estas instrucciones son de obligado cumplimiento para todos los socios de Amapamu que se inscriban en las actividades propuestas. Podéis consultarlas en:

<http://www.amapamu.es/actividades/NormasdeOcioyCultura.pdf>

## Cuota 2012.

A mediados de enero pasaremos el cobro de la cuota correspondiente al año 2012, el importe es el mismo que el del año pasado 28 euros anuales, si alguien ha cambiado de cuenta bancaria o quiere darse de baja y no lo ha comunicado, por favor que envíe un correo electrónico antes del 15 de enero informando del cambio a:

[actualizaciones@amapamu.org](mailto:actualizaciones@amapamu.org)

## Tablones de Amapamu.

Gracias a la colaboración con 2oMas.com, nuestra asociación cuenta con una plataforma más funcional y una mayor facilidad de gestión de los anuncios, ya que 2oMas.com permite publicar anuncios, editarlos y borrarlos de forma rápida y sencilla.

Ya son más de 350 los usuarios registrados y hay publicados más de 600 anuncios. 2oMas.com recibe visitas desde 120 ciudades españolas y más de 1.300 visitas al mes.

Os animamos a visitar la web donde podréis publicar vuestros anuncios y consultar los que existen actualmente en:

<http://www.2omas.com/>

## Amapamu en facebook.

Seguimos creciendo día a día, y ya hemos superado los 630 amigos. Tenemos casi 1800 visitas diarias y cada vez más usuarios activos. ¿Te apuntas?

<http://www.amapamu.es/proyectos/facebook.html>

## Voluntarios x 1 día

Como hemos comentado en otras ocasiones AMAPAMU necesita nuevos voluntarios para que no desaparezcan las actividades que hasta ahora se han ido desarrollando. Para 2012 hemos establecido la figura de VOLUNTARIO X 1 DÍA. Este voluntario solo contribuirá con 1 único día durante 2012 realizando labores de apoyo a los voluntarios permanentes, para que éstos puedan hacer sus labores de gestión más eficazmente. Existen diferentes grupos en los que puedes ayudar y elegir participar en el que más te guste. Si estás interesado en apuntarte o recibir más información, envía un correo a [voluntarios@amapamu.org](mailto:voluntarios@amapamu.org) poniendo en el asunto VOLUNTARIO X 1 DIA y nos pondremos en contacto contigo. También puedes consultar la web:

<http://www.amapamu.es/voluntarioporundia.htm>

## Voluntarios de Amapamu. ¿Puedes enseñarnos tu lugar de trabajo?

Después de las visitas realizadas a un parque de bomberos gracias a la colaboración de un padre de la asociación, AMAPAMU ha pensado realizar visitas periódicas a museos, fábricas, metro, aeropuertos, estudios de televisión, auditorios, palacios, Biblioteca Nacional, etc. Y para esto os pedimos vuestra ayuda: necesitamos socios que trabajen en algún sitio de los anteriores o en otro que se os ocurra y que pudiera conseguirnos una visita a su lugar de trabajo. De la organización de dicha visita se ocuparían los voluntarios de Ocio y Cultura. Podéis escribirnos al correo [ocioycultura@amapamu.org](mailto:ocioycultura@amapamu.org)

## Lista de correo de Amapamu y página Web.

Recordad que existe una lista de correo de la asociación. Es una lista privada, solo para socios, y podéis daros de alta en ella, desde la página Web <http://www.amapamu.es/masinformacion.htm>

Os animamos a daros de alta y participar, encontraréis todo tipo de información, consejos, avisos de becas, alternativas de ocio, y cualquier otro tema que pueda ser de interés para los socios.

Recordad, además, que podéis visitar la página Web de Amapamu, en la que se publica todo lo referente a la misma: [www.amapamu.es](http://www.amapamu.es)

## Recordatorios importantes:

- **Actualización de datos**

A mediados del mes de diciembre la Junta Directiva de Amapamu envió a todos los socios un mensaje personalizado vía e-mail, con todos los datos que figuran en el archivo de la Base de Datos de Socios. Si alguien no lo ha recibido puede solicitar el reenvío a:

[actualizaciones@amapamu.org](mailto:actualizaciones@amapamu.org)

Es importante que hayáis revisado este mensaje, y si hubiera alguna modificación de los datos, la enviéis contestando sobre el mensaje.

Si todavía no habéis contestado, agradeceríamos nos lo hagáis llegar lo antes posible, es importante mantener nuestra base de datos lo más actualizada posible. Recordaros que para cualquier tema relacionado con actualización de datos, siempre tenéis que enviar un correo electrónico a:

[actualizaciones@amapamu.org](mailto:actualizaciones@amapamu.org)

- **Libros de familia**

En los estatutos de la asociación se establece la obligatoriedad de aportar fotocopia del libro de familia, os rogamos que nos enviéis la copia del mismo, quienes todavía no lo hayáis hecho, a AMAPAMU (Asociación de Partos Múltiples de Madrid)

Centro Cívico Anabel Segura

Avda. de Bruselas, 19

28108 Alcobendas (Madrid)

o bien escaneado al correo electrónico: [actualizaciones@amapamu.org](mailto:actualizaciones@amapamu.org)

- **Asistencia a actividades.**

En ocasiones se realizan actividades con plazas limitadas, por lo que os rogamos que si, finalmente, no podéis acudir, se lo comunicéis a los organizadores cuanto antes. De esa forma puede avisarse a los socios que estén en lista de espera, y así otro socio podrá disfrutar de la actividad.

## Acuerdos Multidescuentos. Nuevos y actualizaciones.

### **Apartamentos Rurales El Cóndor**

Apartamentos Rurales El Cóndor en el municipio de Budia, Guadalajara. Dispone de 7 apartamentos, duplex y estupendo ático abuhardillado con vigas de madera, con unas bonitas vistas a la montaña, con una capacidad de hasta 30 personas.

<http://www.amapamu.es/multidescuentos/Fichas/elcondor.htm>

### **Calzados de Seda**

Dedicados al calzado de señora, caballero y niño, así como a la venta de complementos (bolsos, monederos y carteras), ha cambiado de dirección. Consulta su nueva dirección en:

<http://www.amapamu.es/multidescuentos/Fichas/calzadosdeseda.html>

### **Carrefour Tecnología**

Carrefouronline Tecnología es la tienda online de Carrefour con más de 5.000 artículos de informática, electrónica, fotografía, ocio y hogar. En ella podrá encontrar las novedades del mercado a los mejores precios, con la garantía Carrefour. Cupón descuento de 20 euros para compras superiores a 250 euros desde el 1 de enero al 31 de marzo de 2012. Consulta el código en:

<http://www.amapamu.es/multidescuentos/Fichas/carrefourtecnologia.htm>

### **Castlebaby**

Si piensas que tus hijos son únicos, ¿por qué no vestirlos de una forma única? En Castlebaby creamos modelos exclusivos y de alta calidad seleccionando las telas más originales y utilizando un

modelo de negocio que alterna la tradición con las nuevas tecnologías. Descuentos a los socios de amapamu. Más información en:

<http://www.amapamu.es/multidescuentos/Fichas/castlebaby.htm>

#### **Chapoteos**

BabyGim cambia el nombre ahora se llama Chapoteos. En Chapoteos las actividades que hacen van dirigidas a los bebés y niños de primera infancia principalmente, aunque también tiene preparación para el parto. Nos ofrecen descuentos a los socios de Amapamu. Más información en:

<http://www.amapamu.es/multidescuentos/Fichas/chapoteos.htm>

#### **Centro Cultural de Idiomas**

Centro Cultural de Idiomas es una organización dedicada a la formación de jóvenes y adultos en el extranjero. Nuestra organización cuenta con un equipo de profesionales con muchos años de experiencia en el sector que conocen la importancia de llevar a cabo cada programa con total responsabilidad, interés personal y dedicación. Consultar descuentos para los socios de Amapamu en:

<http://www.amapamu.es/multidescuentos/Fichas/cci.htm>

#### **Clínica Baviera**

Clínica Oftalmológica Baviera es un centro médico de referencia en el campo de la oftalmología. Oferta especial para asociados Amapamu y familiares directos (oferta válida hasta 31/12/2012). Consulta promoción especial en:

<http://www.amapamu.es/multidescuentos/Fichas/clinicabaviera.html>

#### **Clínica VASS**

Centro de Rehabilitación, Fisioterapia, Osteopatía y Terapias Naturales. Basándonos en la combinación e integración de terapias y en la amplia experiencia clínica de nuestro grupo de profesionales de la Rehabilitación, Fisioterapia y de las terapias manuales y naturales, desde Clínica VASS proponemos un nuevo concepto de salud, en el que tan importante es la curación, como la prevención de posibles patologías. A los socios de Amapamu nos ofrecen descuentos, consultar en:

<http://www.amapamu.es/multidescuentos/Fichas/clinicavass.htm>

#### **Kila Kilete**

Kila-Kilete es principalmente una compañía de teatro infantil que nace como prolongación de la compañía de teatro para adultos Tela-Katola. Además, ofrece otras actividades como animación de fiestas infantiles y servicio de cangureo. A los socios de Amapamu nos ofrece descuentos. Más información en la web:

<http://www.amapamu.es/multidescuentos/Fichas/kilakilete.htm>

#### **Mis Pelitos**

Mis Pelitos fue la primera peluquería de niños que abrió sus puertas en España hace 6 años. Es un salón de belleza para niños en donde es bienvenida toda la familia. Nos ofrece descuentos a los socios de Amapamu. Si quieres saber más sobre los servicios que ofrece y los descuentos, consulta en la web:

<http://www.amapamu.es/multidescuentos/Fichas/mispelitos.htm>

#### **Pequepulsera**

Pequepulsera es la pulsera de identificación para niños en caso de pérdida. También utilizada para identificar alergias del niño que deban ser conocidas por sus cuidadores. A los socios de Amapamu nos ofrece descuentos. Más información en:

<http://www.amapamu.es/multidescuentos/Fichas/pequepulsera.htm>

#### **TOT-a-LOT**

TOT-a-LOT ([www.tot-a-lot.com](http://www.tot-a-lot.com)), en español "un montón de niños", es la tienda donde encontrarás todo lo necesario para el mundo de los gemelos: desde una colección propia de ropa específica para bebés y niños gemelos y mellizos, hasta artículos de puericultura inventados por padres de

gemelos para padres de gemelos, sillas y carritos gemelares, juegos para dos o ideas de decoración para las habitaciones de los gemelos. Ver descuentos en:

<http://www.amapamu.es/multidescuentos/Fichas/totalot.html>

#### **Clínica Londres**

El acuerdo que teníamos con la Clínica Londres ha finalizado el 31/12/2011.

- **Para socios de Amapamu: ¿Quieres ser colaborador de Multidescuentos?**

Si eres empresario o en tu empresa están interesados en entrar a formar parte del Club Multidescuentos, por favor, llámanos al 639333276 o escríbenos a:

[relacionesconempresas@amapamu.org](mailto:relacionesconempresas@amapamu.org)

La Junta Directiva de AMAPAMU

#### **AMAPAMU**

Centro Cívico Anabel Segura

Avda. de Bruselas, 19

28108 - Alcobendas (Madrid)

[www.amapamu.org](http://www.amapamu.org)

[administracion@amapamu.org](mailto:administracion@amapamu.org)

Si quieres dejar de recibir este boletín, puedes darte de baja en cualquier momento enviando un mensaje a

[bajaboletin@amapamu.org](mailto:bajaboletin@amapamu.org). Para cualquier cambio en la dirección de envío, manda un mensaje a

[cambiosboletin@amapamu.org](mailto:cambiosboletin@amapamu.org).